

PROGRAMACION DIARIA

(Programa FIN DE SEMANA)

PROGRAMA DE FIN DE SEMANA

El Programa orientado a hacer un cursillo intensivo de Windsurf más actividades de vela ligera y catamarán, con alojamiento en apartamentos.

PROGRAMACION

PRIMER DIA

Tarde: Incorporación, alojamiento y presentación del curso.

SEGUNDO DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase teórico-práctica de fundamentos de la navegación. Ejercicios de equilibrios con tablas de windsurf. Primeras salidas. Clase de piragüismo.

Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten) o excursión en piragua, senderismo.

TERCER DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase de windsurf: Arrancadas y gobierno de embarcaciones. Catamarán: Bautismo de mar.

Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten) o surf con Body-boards. Entrega de diplomas.