

PROGRAMACION DIARIA

(Programa UNA SEMANA)

PROGRAMA UNA SEMANA

El Programa orientado a hacer un cursillo intensivo de Windsurf más actividades de vela ligera y catamarán, con alojamiento en apartamentos.

PROGRAMACION

PRIMER DIA

Tarde: Incorporación, alojamiento y presentación del curso.

SEGUNDO DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase teórico-práctica de fundamentos de la navegación. Ejercicios de equilibrios con tablas de windsurf en el mar y clases de aparejado de tablas de windsurf. Primeras salidas. Clase de piragüismo. Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten) o excursión en piragua, senderismo.

TERCER DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase de windsurf: Arrancadas y gobierno de embarcaciones. Catamarán: Bautismo de mar. Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten) o surf con Body-boards.

CUARTO DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase de windsurf: Rumbos de través y orientación náutica. Piraguas. Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten) o Animación deportiva (voley-playa).

QUINTO DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Clase de windsurf: Rumbos de ceñida, largos y empopada. Virada y trasluchada, vela ligera: bautismo de mar. Tarde: Navegación (si las condiciones meteorológicas lo permiten).

SEXTO DIA

Mañana: de 9:30 a 12:00 h.: Navegación libre y Entrega de diplomas.